

LIFRAS - Recueil d'épreuves en Milieu Naturel

Ex. n°	New n°	Titre	Surv.	Cumul	Lieu	Palanquée	Prof. Max	Quand	Successive	Décompression
Épreuves pour le brevet de plongeur 1*			NB : être en ordre VM + ECG							
1.5 pl1	P1.PL1	Plongée baptême	MC		Milieu Naturel ou Fosse	-	15m	-	-	no déco
1.5 pl2	P1.PL2	Plongée + vidage de masque + 3 respirations et remontée sur 2e dét. du M	MC		Milieu Naturel	-	15m -> 3m	fin	-	no déco
1.5 pl3	P1.PL3	Plongée + contrôle de flottabilité à 3m + 50m de palmage au tuba et largage lestage en fin de parcours	AM		Milieu Naturel	-	15m -> 3m	-	-	no déco
1.5 pl4	P1.PL4	Plongée + orientation	AM		Milieu Naturel	-	15m	-	-	no déco
1.5 pl5	P1.PL5	Plongée	AM		Milieu Naturel	-	15m	-	-	no déco
Épreuves pour le brevet de plongeur 2*			NB : être en ordre VM + ECG							
2.5.1	P2.SU1	500m tuba tout équipé	AM		Milieu Naturel	-	-	début	autorisée	
2.5.2	P2.SU2	100m sur le dos tout équipé + 3 cycles respiratoires sans masque à 3m	AM		Milieu Naturel	-	3m	début	autorisée	
2.5.3 sf1	P2.SF1	Fonction de serre-file	MC		Milieu Naturel	3 ou 4	-	-	autorisée	
2.5.3 sf2	P2.SF2	Fonction de serre-file	MC		Milieu Naturel	3 ou 4	-	-	autorisée	
2.5.4 dp1	P2.DP1	Direction de palanquée (normale)	MC		Milieu Naturel	3 max	-	-	autorisée	
2.5.4 dp2	P2.DP2	Direction de palanquée avec orientation (min. 50m)	MC		Milieu Naturel	3 max	-	-	autorisée	
2.5.4 dp3	P2.DP3	Direction de palanquée avec utilisation du parachute	MC		Milieu Naturel	3 max	-	-	autorisée	
2.5.5	P2.RA	Remontée assistée en air de 20m jusqu'à la surface	MC	R	Milieu Naturel	2 ou 3	20m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
2.5.6	P2.RT	Stabilisation et remontée technique d'un plongeur en difficulté de 20 m à la surface	MC	R	Milieu Naturel	2	20m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
2.5.7	P2.RS	Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 5m + le remorquer sur 50m	MC	R	Milieu Naturel	3	5m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
2.5.8	P2.REA	Réanimation d'un plongeur en arrêt cardio-respiratoire	MC		Milieu Naturel et Piscine	-	-	-	-	
Épreuves pour le brevet de plongeur 3*			NB : être en ordre VM + ECG - (*) min. 10 plongées à 30m avant les exercices à 30m							
3.3.1	P3.SU	1000m tuba tout équipé	MC		Milieu Naturel	-	-	début	autorisée	
3.3.2 dp1	P3.DP1	Direction de palanquée avec plongeur 1*	MC		Milieu Naturel	3 min	- ou 15m	-	autorisée	no déco
3.3.2 dp2	P3.DP2	Direction de palanquée avec orientation (100 m)	MC		Milieu Naturel	3 min	- ou 15m	-	autorisée	
3.3.2 dp3	P3.DP3	Direction de palanquée avec utilisation du parachute	MC		Milieu Naturel	3 min	- ou 15m	-	autorisée	
3.3.2 dp4	P3.DP4	Direction de palanquée avec gestion de la décompression	MC		Milieu Naturel	3 min	- ou 15m	-	autorisée	gestion déco
3.3.2 dp5	P3.DP5	Direction de palanquée avec gestion de la décompression	MC		Milieu Naturel	3 min	- ou 15m	-	autorisée	gestion déco
3.3.3 (*)	P3.RA	Remontée assistée en air de 30m jusqu'à la surface	MC	R	Nos Eaux	2 ou 3	30m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
3.3.4	P3.RS	Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 10m, le remorquer sur 100m et le réanimer	MC	R	Nos Eaux	3	10m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
3.3.5 (*)	P3.RT	Remontée technique d'un plongeur en difficulté de 30m à 10m	MC	R	Nos Eaux	3	30m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu

LIFRAS - Recueil d'épreuves en Milieu Naturel

Ex. n°	New n°	Titre	Surv.	Cumul	Lieu	Palanquée	Prof. Max	Quand	Successive	Décompression
Épreuves pour le brevet d'Assistant Moniteur			NB : être en ordre VM + ECG - (**) min. 10 plongées à 40m avant les exercices à 40m							
A.M.3.1	AM.OP	Organisation d'une plongée-club comprenant au moins 8 plongeurs	MF		Milieu Naturel	-	-	-	-	
A.M.3.2 (**)	AM.RA	Remontée assistée en air de 40m jusqu'à la surface	MF	R	Nos Eaux	2 ou 3	40m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
A.M.3.3	AM.RS	Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 15m, le remorquer sur 150m et le réanimer	MF	R	Nos Eaux	3	15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
A.M.3.4 (**)	AM.RT	Récupération & remontée technique d'un plongeur en pleine eau de 40m jusqu'à 15m	MF	R	Nos Eaux	3	40m max	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
	AM.PE40	Plongée à 40m avec un élève qui y descend pour la première fois	MF	R	Nos Eaux	-	40m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
A.M.3.5	AM.REA	Sauvetage d'un noyé	MF	-	Piscine	-	3m	-		
Épreuves pour le brevet de Moniteur Club			NB : être en ordre VM + ECG							
MC.3.1	MC.OP	Organisation d'une plongée-club comprenant au moins 6 palanquées	MN+MF		Milieu Naturel	-	-	-	-	
MC.3.3	MC.RS	Sauvetage d'un plongeur en difficulté de 40m à 15m (combi humide)	MF	R	Nos Eaux	2	40m -> 15m	début	autorisée / 3h	no déco + palier sécu
MC.3.4	MC.DB1	Deux directions d'un baptême de plongée	MF		Milieu Naturel	2 ou 3	15m	-	autorisée	no déco
MC.3.4	MC.DB2	Deux directions d'un baptême de plongée	MF		Milieu Naturel	2 ou 3	15m	-	autorisée	no déco
MC.5	MC.P1	Plongée de formation à l'évaluation des épreuves (formation)	MN+MF	(R)	Nos Eaux					
MC.5	MC.P2	Plongée de formation à l'évaluation des épreuves (formation)	MN+MF	(R)	Nos Eaux					
MC.5	MC.P3	Plongée de formation à l'évaluation des épreuves (évaluation)	MN+MF	(R)	Nos Eaux					
Épreuves pour la spécialité Vêtement Étanche			NB : être en ordre VM + ECG							
QVE.3.1	VE.PB	Plongée baptême	MC		Nos Eaux	-	-	-	-	palier sécu 5m/5'
QVE.3.2	VE.RT	Assistance à un plongeur en difficulté de 20m à 10m	MC	R	Nos Eaux	3	20m -> 15m	-	-	
QVE.3.3	VE.RC	Plongée de qualification	MF	R	Nos Eaux	-	20m -> 15m	-	interdite	palier sécu 5m/5'
Épreuves pour la spécialité Plongée Profonde à l'Air			NB : être en ordre VM + ECG							
PPA.4.1	PPA.RA	cfr AM.RA		R	Nos Eaux					
PPA.4.3	PPA.RS	cfr AM.RS		R	Nos Eaux					
PPA.4.2	PPA.RT	cfr AM.RT		R	Nos Eaux					
PPA.4.4	PPA.PE40	cfr AM.PE40		R	Nos Eaux					
PPA.4.5	PPA.PAL	Après une plongée dans la courbe de plongée sans palier, effectuer un palier en pleine eau de 5 min. à 5m	MC		Milieu Naturel	-	-	fin	autorisée	no déco
PPA.4.6	PPA.CC	Calcul de la consommation personnelle du plongeur	MC		Milieu Naturel	-	10m	début	autorisée	
PPA.4.7	PPA.PM1	Trois plongées 40m minimum en Mer à décompression obligatoire	MF		Milieu Naturel	-	-	-	-	obligatoire
PPA.4.7	PPA.PM2	Trois plongées 40m minimum en Mer à décompression obligatoire	MF		Milieu Naturel	-	-	-	-	obligatoire
PPA.4.7	PPA.PM3	Trois plongées 40m minimum en Mer à décompression obligatoire	MF		Milieu Naturel	-	-	-	-	obligatoire
Épreuves pour la spécialité Plongeur Nitrox			NB : être en ordre VM + ECG							
PN.1	PN.1	Introduction aux techniques de base du Nitrox	MC / IN		Milieu Naturel	2 ou 3	-	-	autorisée	no déco + palier sécu
PN.2	PN.2	Mise en pratique des techniques Nitrox de manière autonome	MC / IN		Milieu Naturel	2 ou 3	-	-	autorisée	no déco + palier sécu
Épreuves pour la spécialité Plongeur Nitrox Confirmé			NB : être en ordre VM + ECG							
PNC.1	PNC.1	Introduction aux techniques et au matériel de décompression au Nitrox	MF / INC		Milieu Naturel	2 ou 3	-	-	autorisée	no déco + palier nitrox
PNC.2	PNC.2	Direction de palanquée avec gestion de la décompression au Nitrox + parachute	MF / INC		Milieu Naturel	2 ou 3	40m	-	autorisée	gestion déco Nitrox